

Bilan de Compétences en 4D®

Un Accélérateur de Sens

PROGRAMME DE FORMATION

Bilans de
Compétences



Informations pratiques

PUBLIC VISÉ : toute personne souhaitant faire le point sur ses compétences et entamer une réflexion sur son évolution professionnelle

PRÉ REQUIS : Aucun

DURÉE : 24 heures réparties sur 4 à 12 semaines (15 heures accompagnées et 9 heures de travail personnel)

FORMATS : Présentiel ou distanciel
TARIF Inter-entreprises : Prix : 2 500 € HT
Convention détaillée précisant durée, objectifs, outils, modalités d'évaluation

CONSULTANTS : Tous nos consultants sont recrutés via un processus qualité précis, garantissant expertise, expérience terrain et compétences en accompagnement/coaching

OBJECTIFS DE FORMATION

Notre bilan de compétences s'appuie sur la méthode PlanetRH® pour vous aider à aligner votre carrière avec vos aspirations profondes. L'approche en 4 dimensions (4D®) vous permet de retrouver du sens, d'accroître vos performances, de cultiver des relations harmonieuses et de développer votre créativité

- Analyser vos compétences personnelles et professionnelles, ainsi que vos aptitudes et motivations
- Définir un projet professionnel clair et réalisable, incluant si nécessaire un projet de formation
- Confronter votre projet professionnel aux réalités de l'environnement socio-économique
- Formaliser une stratégie d'action concrète et détaillée pour la mise en œuvre de votre projet

UNE APPROCHE UNIQUE EN 4 DIMENSIONS

 **SENS :** (Re)découvrir vos motivations et valeurs pour vous épanouir pleinement dans votre vie professionnelle

 **RELATIONS :** Identifier vos compétences et vos aptitudes pour mieux réussir vos projets

 **PERFORMANCES :** Cultiver des relations harmonieuses au travail pour vous connecter aux autres

 **CREATIVITES :** Développer des solutions innovantes et originales pour votre avenir professionnel

Ce bilan de compétences se déroule en **24 heures**, réparties sur 4 à 12 semaines 14, combinant 15 heures d'accompagnement individualisé avec un consultant et 9 heures de travail personnel. Les séances peuvent être réalisées en présentiel ou à distance
La démarche est structurée en 3 phases, conformément au Décret n°2018-1330 du 28 décembre 2018 du code du travail

Indicateurs de résultats

- La satisfaction des bénéficiaires
- Nombre de personnes qui ont atteint leurs objectifs fixés en début de bilan
- Le bon déroulement des accompagnements jusqu'à leur terme

Outils & moyens pédagogiques

Pour favoriser l'identification du profil de personnalité :

- **Test de personnalité et test d'intérêt professionnel :** enquête image
- **Test de personnalité :** les « messages contraignants »
- **Test d'intérêt professionnel :** test des ancres de carrière, RIASEC...

Pour identifier les projets, le contenu et les prérequis attendus sur le marché de l'emploi :

- L'enquête métier
- Les fiches métiers APEC/CIDJ/ONISEP/ROME...
- Référentiels sur sites spécialisés RNCP

BENEFICES POUR VOUS

- **Une vision claire de votre parcours :** Vous aurez une meilleure connaissance de vos atouts, de vos valeurs et de vos axes de développement pour réussir votre transition professionnelle en toute confiance
- **Un projet professionnel sur mesure :** Vous disposerez d'un projet clair, réaliste et motivant, aligné sur qui vous êtes vraiment
- **Un plan d'action concret :** Vous serez armé d'un plan détaillé pour passer à l'étape suivante, qu'il s'agisse d'évoluer ou de changer de métier
- **Un accompagnement de qualité :** Vous bénéficiez d'une approche humaniste et pragmatique pour un accompagnement à la fois systémique et innovant

Bilan de Compétences en 4D© Un Accélérateur de Sens



PROGRAMME – 24H

(15 heures accompagnées et 9 heures de travail personnel)

BILAN DE COMPETENCES EN 3 PHASES

Conformément à la réglementation en vigueur (Décret n°2018-1330 du 28 décembre 2018 du code du travail), le bilan de compétences se déroule en 3 phases.

1 - Phase préliminaire, pour comprendre vos besoins (1–2 h) > Retrouver du sens pour s'accomplir en 4D©

- Analyser votre demande et votre contexte actuel
- Définir ensemble vos objectifs
- Vous présenter les outils et méthodes, adaptés à votre situation

2 – Phase d'investigation, un parcours sur mesure (12–13 h)

Avec votre coach certifié, dans une démarche de co-construction, nous allons d'abord identifier vos compétences :

> Accroître ses performances pour réussir en 4D©

- Analyser vos motivations, vos intérêts, vos valeurs.
- Identifier vos atouts et vos axes de développement.
- Identifier vos compétences clés et transférables.
- Identifier des pistes professionnelles potentielles
- Analyser le marché et les conditions de réalisations de votre projet
- Détecter les opportunités et prévenir les risques

> Cultiver des relations harmonieuses pour se relier en 4D©

- Réalisation de tests de personnalité qui vous permettront de mieux vous connaître et de favoriser vos interactions

> Développer ses créativité pour innover en 4D©

- Réaliser la synthèse des investigations
- Élaborer une stratégie
- Mettre en œuvre un plan d'action avec les principales étapes à suivre à l'issue du bilan de compétences

3 – phase de conclusion (1 h)

- L'objectif de cette dernière étape est de vous aider à formaliser et à vous mettre en action dans votre projet professionnel
- Restitution orale/écrite confidentielle (synthèse, plan d'actions)
- Formalisation de votre document de synthèse
- Entretien de suivi à 6 mois

Déontologie

- PlanetRH® garantit la confidentialité, la neutralité et l'écoute active ainsi que le respect du consentement par une charte d'engagement et un code de déontologie

Notre valeur ajoutée

- Entraînement aux entretiens de recrutement
- Aide à la prise de décision dans le choix des différentes offres
- Aide à la négociation et validation du contrat de travail



PlanetRH®SAS société à mission

Adresse : 58, rue de Monceau 75008 Paris | 06 64 08 42 94 | contact@planetrh.com | www.planetrh.com
Organisme de formation | Déclaration d'activité sous le numéro 11757187075 auprès du préfet de région d'Île de France
N° SIRET 93091560800010 | Code APE 7022Z